

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

"ЗАТВЕРДЖЕНО"
НА ЗАСІДАННІ ВЧЕНОЇ РАДИ
Голова Вченої ради
27 травня 2025 р.



бакалавра
А Освіта
А4 Середня освіта
А4.11 Середня освіта (Фізична культура)
Середня освіта (Фізична культура)

Форма навчання:
Освітній ступінь:
Термін навчання:
На базі:
Освітня кваліфікація:

денна
бакалавр
3 роки 10 місяців
повної загальної середньої освіти
бакалавр середньої освіти
за предметною спеціальністю
"Середня освіта (Фізична культура)"

Професійна кваліфікація: вчитель-бакалавр фізичної культури

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

ГРАФИК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ																																																				
курс	вересень				жовтень				листопад				грудень				січень				лютий				березень				квітень				травень				червень				липень				серпень							
Тижні	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																																																				
II																																																				
III																																																				
IV																																																				

теоретичне навчання, В - виробнича практика, Н - навчальна практика, С - екзаменаційна сесія, АЕ - атестаційний екзаме, КЕ - кваліфікаційний екзаме, К - каікули

II. Бюджет часу (в тижнях)

курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Курсові роботи	Всього
I	122	24	16		36	200
II	34	6			12	52
III	32	6	2		12	52
IV	30	6	4		12	52
IV	24	6	10	2	2	44

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні	Кількість кредитів ECTS
Навчальна			
Навчальна (педагогічна) практика	4	2	3
Навчальна (фахова) практика	5	2	3
Виробнича			
Виробнича практика (в закладах оздоровлення та відпочинку)	6	2	3
Виробнича (педагогічна) практика	7	6	9
Виробнича (педагогічна) практика	8	4	6

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації	Семестр
Атестаційний екзаме	8
Кваліфікаційний екзаме	
Кваліфікаційний екзаме з присвоєння професійної кваліфікації	

V. План теоретичних занять

Назва дисципліни	Розподіл по семестрах	Екзамени	Лекції	Курсові роботи	Кредити ECTS	Загальний обсяг	Всього	Лекції	Практичні	Семінари	Лабораторії	Самостійна робота	Розподіл по курсах і семестрах (години на тижень)							
													1 курс	2 курс	3 курс	4 курс	семестр			
													1	2	3	4	5	6	7	8
													число навчальних тижнів							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
ОБОВ'ЯЗКОВІ ДИСЦИПЛІНИ																				
OK 01	Філософія	2			3	90	44	22	22			46	2,5							
OK 02	Українська мова за професійним спрямуванням	2			4	120	60	20	40			60	2	2						
OK 03	Іноземна мова за професійним спрямуванням	4			8	240	120	10	110			120	1	2	2	3				
OK 04	Історія та культура України	1			4	120	60	32	28			60	3,5							
OK 05	Політична та соціологічна науки		2		3	90	44	22	22			46	2,5							
OK 06	Охорона праці та безпека життєдіяльності		2		3	90	44	22	22			46	2,5							
OK 07	Основи екології в галузі фізичної культури і спорту		1		3	90	44	12	32			46	2,5							
OK 08	Інформаційно-комунікаційні технології в галузі		1		3	90	44	10	34			46	2,5							
OK 09	Історія педагогіки		1		3	90	44	22	22			46	2,5							
OK 10	Вступ до спеціальності та основи академічної доброчесності	1			3	90	44	22	22			46	2,5							
OK 11	Вікова фізіологія, шкільна гігієна		1		3	90	44	22	22			46	2,5							
OK 12	Основи медичних знань	1			3	90	44	16	28			46	2,5							
OK 13	Рухливі ігри з методикою навчання		1		3	90	44	16	28			46	2,5							
OK 14	Анатомія людини	2			4	120	60	26	34			60	1	3						
OK 15	Легка атлетика з методикою навчання	6	2/4		9	270	134	22	112			136	1	1	1	2	2	2		
OK 16	Психологія	3		4*	4	120	60	20	40			60		2	2					
OK 17	Спортивні ігри з методикою навчання	4/8	2/6/7		15	450	240	70	170			210	2	1	3	3	4	2	1	
OK 18	Фізичне виховання з учнями спеціальної медичної групи		2		3	90	44	22	22			46	2,5							
OK 19	Валеологічні основи здорового способу життя	7			4	120	60	32	28			60						3	1,5	
OK 20	Гімнастика з методикою навчання	5	3		8	240	120	22	98			120	1	2	1	2	2			
OK 21	Контроль у фізичному вихованні	6			4	120	60	32	28			60					1	3		
OK 22	Основи наукових досліджень		3		3	90	44	22	22			46			3					
OK 23	Педагогіка	3		4*	4	120	60	30	30			60		2	2					
OK 24	Плавання з методикою навчання	6			4	120	60	20	40			60					1	3		
OK 25	Фізіологія людини	4			4	120	60	30	30			60			1	3				
OK 26	Сучасні види фізичної активності в НУШ	5			4	120	60	16	44			60				2	2			
OK 27	Спортивні споруди та обладнання	3			4	120	60	30	30			60			4					
OK 28	Функціональний та ментальний фітнес	5			4	120	60	14	46			60				3	1			
OK 29	Організація і методика краєзнавчо-туристичної діяльності		6		3	90	44	12	32			46						3		
OK 30	Теорія і методика фізичного виховання	6	4	7*	9	270	134	68	66			136			1	3	2	3		
OK 31	Словесний фітнес із методикою навчання	3			4	120	60	18	42			60			4					
OK 32	Фітнес-програми аеробної спрямованості	5			3	90	44	10	34			46				2	1			
OK 33	Інклюзивне фізичне виховання у закладах освіти	7			4	120	60	32	28			60						2	3	
OK 34	Лікувальна фізична культура	8			4	120	60	30	30			60							4	1
OK 35	Курсова робота з педагогіки або психології (за вибором)		4*		1	30						30				*				
OK 36	Курсова робота з теорії і методики фізичного виховання		7*		1	30						30							*	
РАЗОМ					153	4590	2264	826	1438			2326	27	26	22	23	15	23	10,5	2

Дисципліни вільного вибору здобувача																			
ВВ 01	Теоретична підготовка БЗВП*		3	3	90	60						30				4			
	Дисципліна вільного вибору здобувача 1			4	120	60						60							
ВВ 02	Дисципліна вільного вибору здобувача 2		3	5	150	60						90				4			
	Дисципліна вільного вибору здобувача 2			4	120	60						60							
ВВ 03	Дисципліна вільного вибору здобувача 3		4	4	120	60						60				4			
ВВ 04	Дисципліна вільного вибору здобувача 4		5	4	120	60						60					4		
ВВ 05	Дисципліна вільного вибору здобувача 5		5	4	120	60						60					4		
ВВ 06	Дисципліна вільного вибору здобувача 6		5	4	120	60						60					4		
ВВ 07	Дисципліна вільного вибору здобувача 7		6	4	120	60						60					4		
ВВ 08	Дисципліна вільного вибору здобувача 8		7	4	120	60						60						5,5	
ВВ 09	Дисципліна вільного вибору здобувача 9		7	4	120	60						60						5,5	
ВВ 10	Дисципліна вільного вибору здобувача 10		7	4	120	60						60						5,5	
ВВ 11	Дисципліна вільного вибору здобувача 11		8	4	120	60						60							5
ВВ 12	Дисципліна вільного вибору здобувача 12		8	4	120	60						60							5
ВВ 13	Дисципліна вільного вибору здобувача 13		8	4	120	60						60							5
ВВ 14	Дисципліна вільного вибору здобувача 14		8	4	120	60						60							5
ВВ 15	Дисципліна вільного вибору здобувача 15		8	4	120	60						60							5
РАЗОМ				60	1800	900						900				8	4	12	4
ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА				24	720														25
ОК 37	Навчальна (педагогічна) практика		4*	3	90											*			
ОК 38	Навчальна (фахова) практика		5*	3	90												*		
ОК 39	Виробнича практика (в закладах оздоровлення та відпочинку)	6		3	90												*		
ОК 40	Виробнича (педагогічна) практика	7		9	270													*	
ОК 41	Виробнича (педагогічна) практика	8		6	180														*
АТЕСТАЦІЯ				3	90														
ОК 42	Атестаційний екзамен	8		1,5	45														
ОК 43	Кваліфікаційний екзамен	8		1,5	45														
	Кваліфікаційний екзамен з присвоєння професійної кваліфікації	8																	
РАЗОМ (КРЕДИТІВ)				240	7200							27	26	30	27	27	27	27	27
Кількість екзаменів:												3	3	4	3	4	5	3	3
Кількість заліків:												5	5	4	4	4	3	4	5
Кількість курсових робіт															1			1	

* Для здобувачів вищої освіти денної та дуальної форми здобуття освіти чоловічої статі, для яких вивчення дисципліни «Теоретична підготовка БЗВП» є обов'язковим за законодавством (для особи жіночої статі - добровільно).

* - Залік з диференційованою оцінкою

* - Курсова робота на вибір здобувача вищої освіти 4* семестр

Навчальний план складено відповідно освітньо-професійної програми Середня освіта (Фізична культура) першого (бакалаврського) рівня вищої освіти зі спеціальності А 4 Середня освіта

Затверджено на засіданні вченої ради факультету фізичного виховання протокол № 9 від 22.06.2025 р.

Гарант освітньої програми Тетяна ОСАДЧЕНКО

Завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання Галина ГОНЧАР

Декан факультету фізичного виховання Сергій ЯЩУК

Начальник навчально-методичного відділу Ірина ДЕНИСІОК

Керівник практик по університету Світлана РОСНКО

